

Serie Fortaleciendo Habilidades Socioemocionales



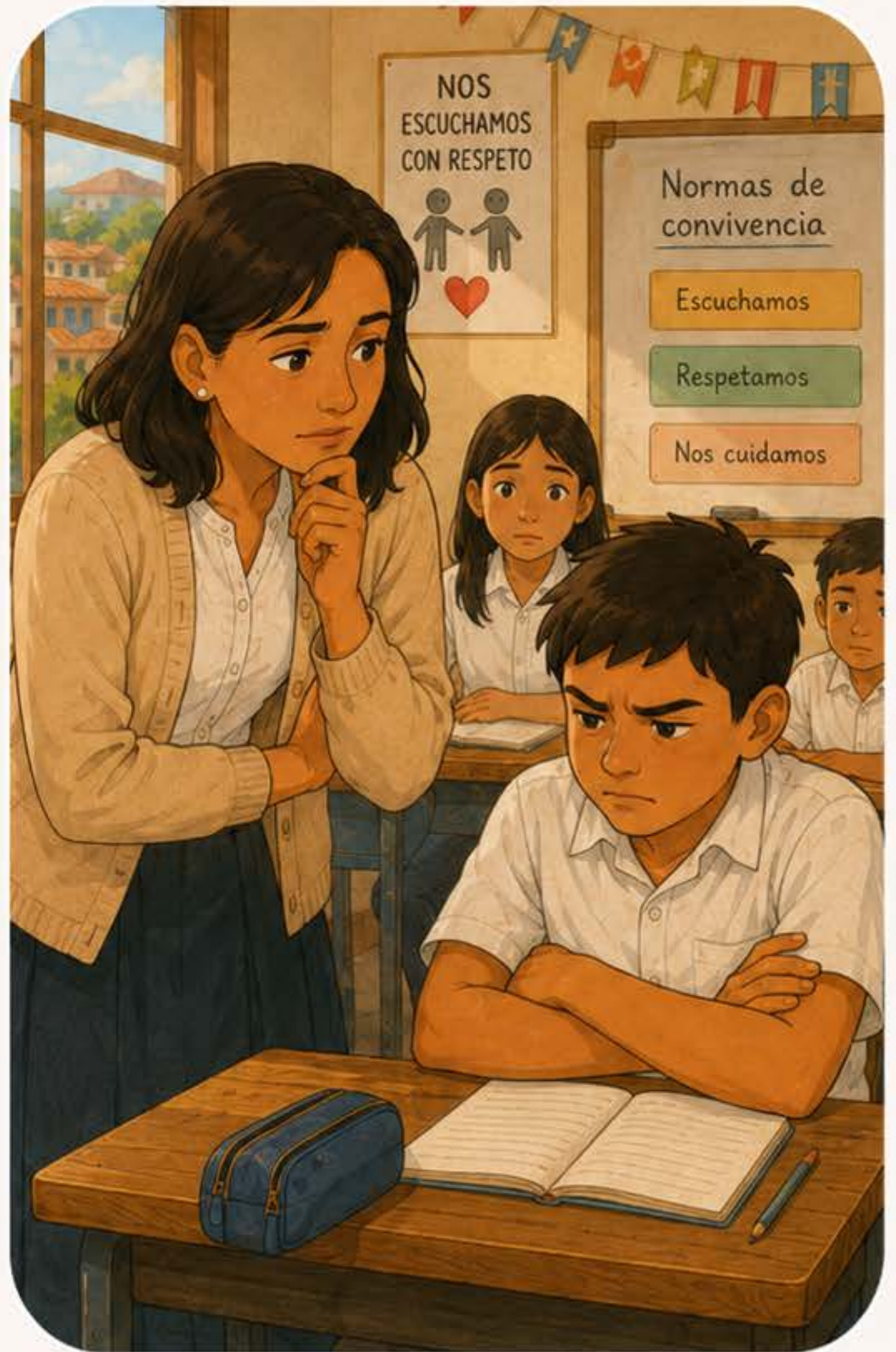
¿Cómo ser más empático con mis estudiantes?

3 estrategias para aplicar en el aula

La empatía en el aula

¿Alguna vez te ha pasado que un estudiante reacciona de forma inesperada?

Ves que puede estar molesto o triste, pero no sabes qué decirle ni por qué ocurrió.



Comprender lo que sienten también ayuda a enseñar.

El problema de la empatía



Comprender las emociones y pensamientos de nuestros estudiantes es indispensable.

Considerar esa información nos ayuda a saber cómo actuar y acompañarles mejor.

Estrategia 1

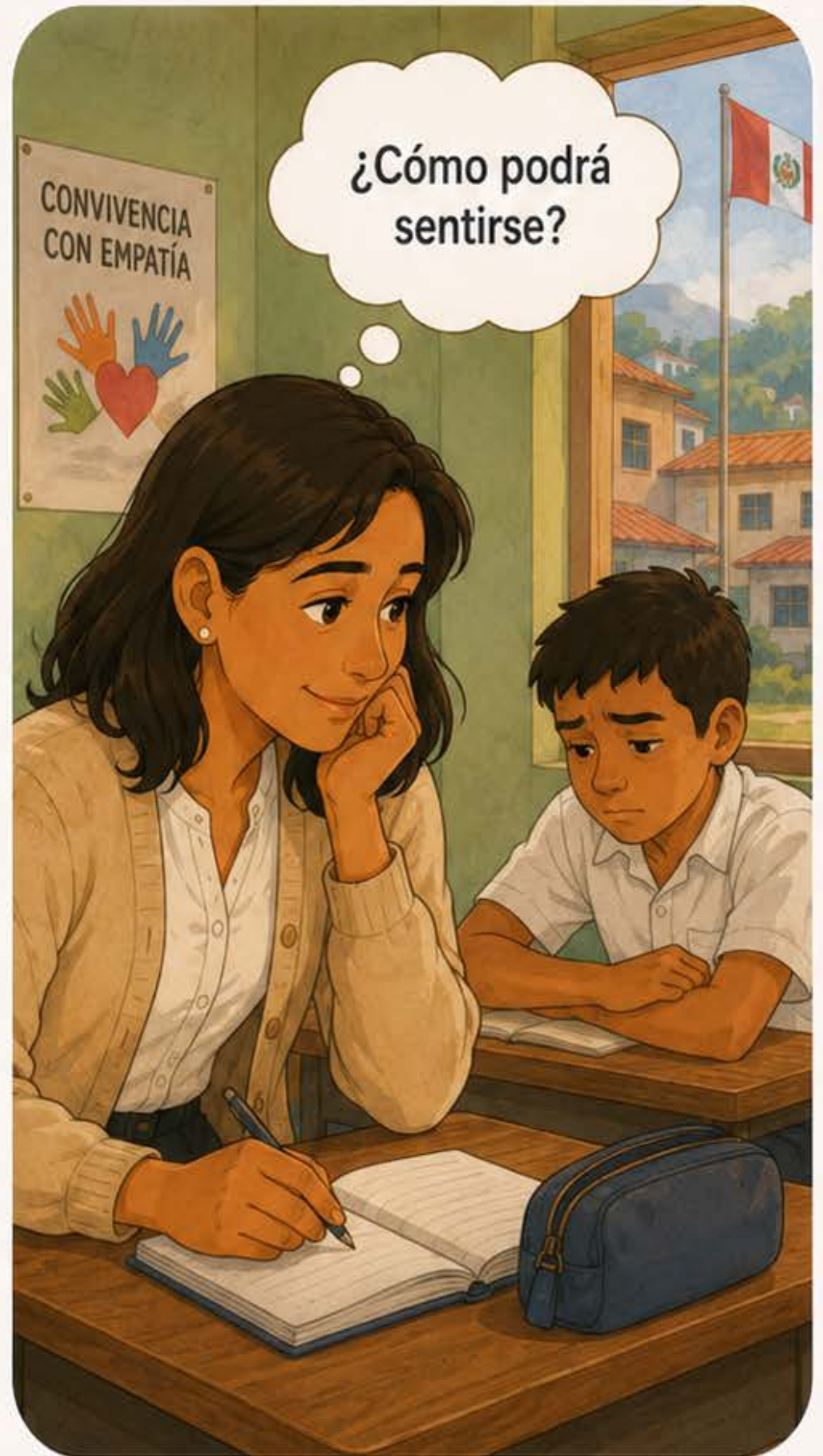
Mirar desde otra perspectiva



Empieza viendo las situaciones desde la perspectiva del otro.

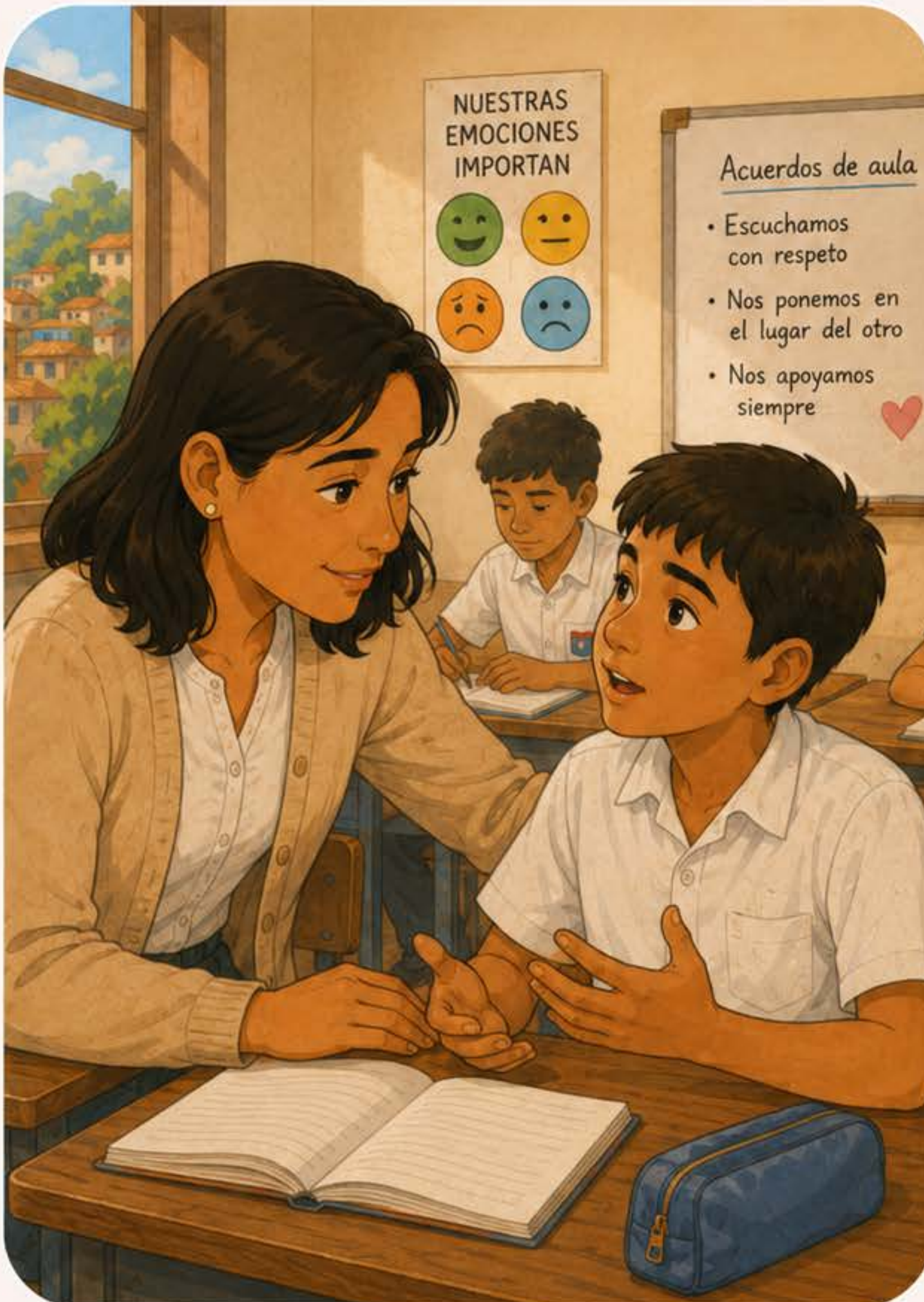


Considera cómo el contexto particular de cada estudiante afecta cómo se siente.



Estrategia 2

Validación emocional



Acompaña a tus estudiantes para que pongan en palabras lo que sienten, y escúchalos.

Crea un clima de validación emocional al no juzgar sus emociones.

Estrategia 3

Centrarse en la conducta



1



Describe lo que ves

2



Evita etiquetas

3



Propón mejora



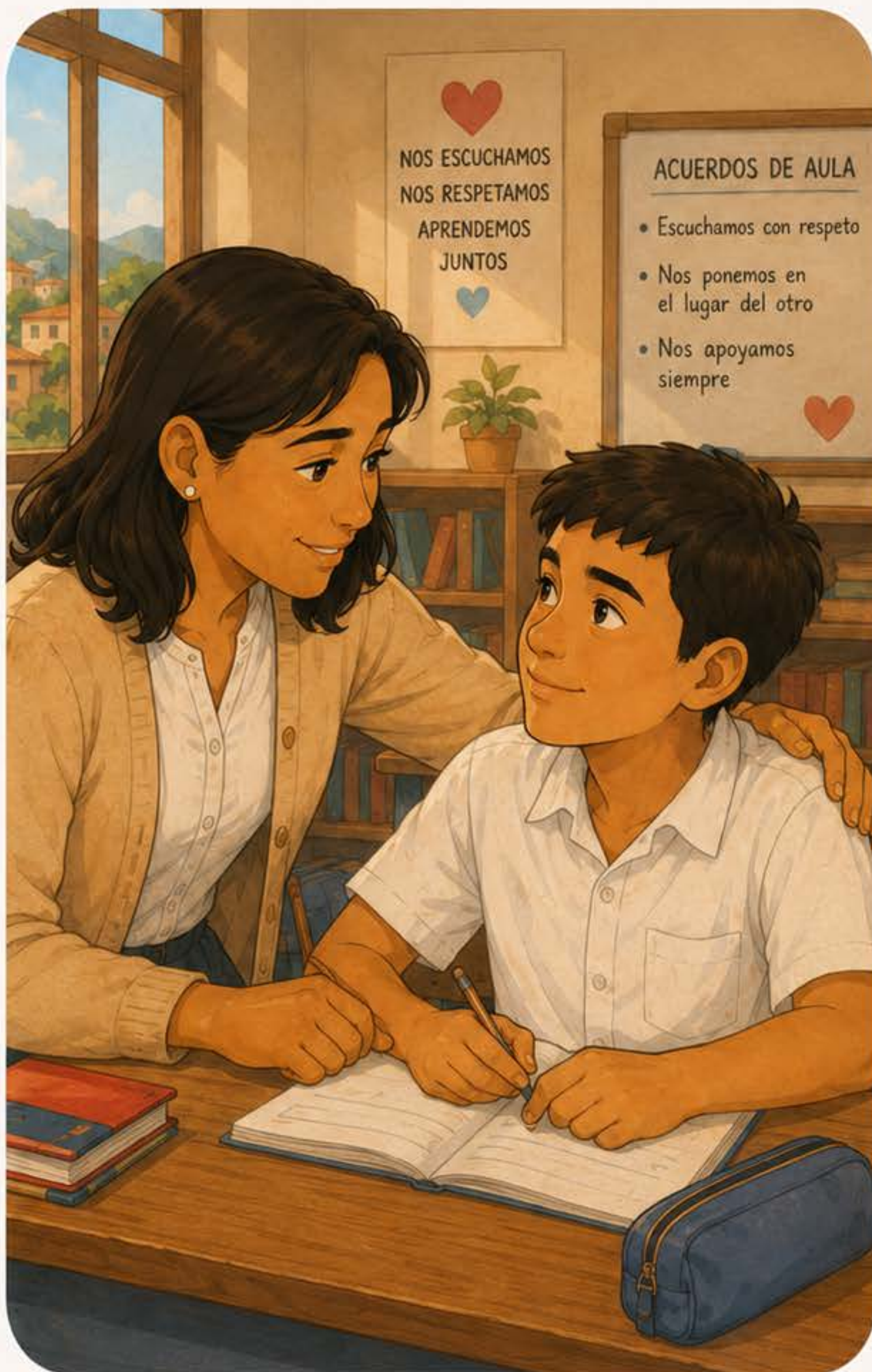
No: “floja”



Sí: “Hay que mejorar en este trabajo”

Evita etiquetar a la persona; céntrate en su conducta.

Importancia de la empatía



**Practicando la
empatía
lograrás
promover
un mejor clima
de aula.**

Y así, tendrás
estudiantes que se
sientan seguros,
motivados y
comprometidos
con aprender.



La empatía se enseña con el ejemplo.

Practícalo día a día.



Serie Fortaleciendo Habilidades Socioemocionales

Empatía en el aula

www.fundacionwiese.org



PERÚ

Ministerio
de Educación